



Invitasjon til årets Camp Strindheim

21.-22. oktober 2023

Høstens åpningshelg for de yngre lagene i Strindheim Håndball!

Vi ønsker velkommen til ei helg med mye gøy og annerledes trening og ikke minst et sosialt arrangement på lørdag kveld.

Alle aktive, nye og tidligere spillere for 2013, 2014, 2015 og 2016 er hjertelig velkomne til å delta.

Treningsøktene

Alle lag får 1 økt med teambuilding på lørdag. Det blir gøy å utfordre dere på samarbeid!
Alle lag får også 1 økt med sine egne trenere på lørdag.

På søndag får de to eldste årsklassene (2013 og 2014) posisjonsskole.

Se eget vedlegg for fordeling av treningstider.

På søndag morgen blir det rekruttskole som er et tilbud til årets førsteklassinger. Her vil J/G 10 år være med i aktivitetene som trygge og kjente forbilder fra skolegården.

Vi tror at dette blir en god miks mellom deltakerne slik at vi kan skape god stemning, gode relasjoner og motivasjon for å være med i Strindheim Håndball lenge.

Pauser

Mellom treningsøktene er det gøy om alle vil være i hallen og se på hverandre og lage god stemning. Lagene kan også samles og ha egne møter og opplegg. Dette organiseres av hvert enkelt lags ledelse.

Kiosk/servering

Spillere får frukt og smoothie mellom øktene. Det vil også være kiosksalg. Vi oppfordrer til å ta med seg en (sunn) matpakke til pausen sin.

Disko

Nytt av året er disko på lørdag kveld; kl 1800-1930!

Her blir det musikk, dans og mange morsomme aktiviteter. Det blir ulike kåringer i løpet av kvelden og ellers god stemning.

Camp Strindheim er gratis. For påmelding:

Registrer deg i Spond, og legg inn kode. NNXRU for å bli med i gruppa for Camp Strindheim.

Påmeldingsfrist: tirsdag 10.oktober kl 20.00.

(Alle blir automatisk medlem av Strindheim IL, dersom barnet ikke allerede har et medlemskap gjennom Strindheim ski, fotball etc. Medlemskapet koster 200 kr, og kan betales i etterkant)

Hjelp til arrangementet

Hvert lag må stille med 4 voksne for å hjelpe til med kiosk eller disko.