**Meny Treningsleiren Røros**

**HUSK Å MELDE INN SÆRSKILTE BEHOV (LAKTOSE/GLUTEN ETC).
Gi beskjed til kjøkkenansvarlig Alexander i god tid før avreise: 92656800**

**Fredag**

Ostesmørbrød / Tomatsuppe med pasta. Brød/knekkebrød og pålegg

**Lørdag**

* Frokost: Havregrøt, yoghurt, frukt, brød/knekkebrød og diverse pålegg
* Lunsj: velg mellom Pasta Carbonara eller Pasta med kjøttboller & tomatsaus.
Salat som tilbehør.
* Middag: Burger med brød & ovnsbakte poteter - med diverse godt tilbehør
* Kveldsmat: Ta kontakt med kjøkkenet

**Søndag**

* Frokost: Havregrøt, yoghurt, frukt, brød/knekkebrød og diverse pålegg
* Lunsj: Kokkens overraskelser – aksjon tømme kjølerommet
* Bussmat: Ta kontakt med kjøkkenet om det er behov (de med sen avreise)

Det vil finnes frukt i fellesarealet mellom måltidene.

**Kjøkkensjefene våre lover litt ekstra godt i år:**

**Chia-grøt - Ferske hjemmelagede rundstykker & nydelig hjemmelaget Granola**

**Vi takker veldig for spons av meieriprodukter, spekemat & superbrød fra:**

****